



การป้องกัน

- ฉีดวัคซีนป้องกันโรค เช่น วัคซีนป้องกันเชื้อฮิบ (Hib), วัคซีนป้องกันโรคติดเชื้อไอพีดีและวัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่
- ล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอ รักษาความสะอาดร่างกาย
- รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ดื่มน้ำให้เพียงพอประมาณ 8-10 แก้ว
- หลีกเลี่ยงสถานที่แออัดหรืออากาศไม่ถ่ายเท หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ให้สวมหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกัน
- หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วย



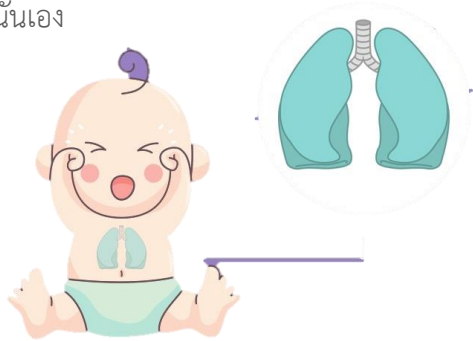
องค์การบริหารส่วน ตำบลปากกตราน

โรคปอดบวม



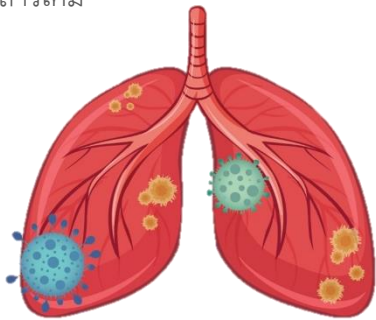
โรคปอดบวม คืออะไร?

เป็นโรคที่มีการอักเสบของปอด ทำให้เกิดการติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจส่วนล่าง จะทำให้ถุงลมปอดเต็มไปด้วยหนองหรือสารคัดหลั่ง ส่งผลให้การหายใจไม่มีประสิทธิภาพ เนื่องจากการแลกเปลี่ยนก๊าซออกซิเจนลดลงนั่นเอง



สาเหตุ

- เชื้อไวรัส เช่น RSV, ไข้หวัดใหญ่ เป็นต้น
- เชื้อแบคทีเรีย เช่น S.pneumoniae, Haemophilus influenza (Hip), Mycoplasma, E.coli เป็นต้น
- เชื้อรา เช่น Chlamydia เป็นต้น
- สารเคมี



อาการ

- ช่วงแรกอาจไอแห้งๆ ต่อมาจะมีเสมหะและมักมีเสียงเสมหะในปอด
- มีไข้สูง ตัวร้อน
- หายใจหอบ อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยตามร่างกาย
- อาจมีอาการเจ็บหน้าอกบริเวณที่ปอดมีการอักเสบได้

การตรวจวินิจฉัย

- แพทย์จะซักประวัติและตรวจร่างกายทั่วไป เช่น ฟังเสียงหายใจ เพื่อประเมินว่ามีเสียงเสมหะหรือสารคัดหลั่งในปอดหรือไม่
- เอกซเรย์ปอด เพื่อดูว่ามีหนองหรือสิ่งคัดหลั่งอยู่ในถุงลมปอดหรือไม่
- ตรวจเลือดดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือดจะพบว่ามีเม็ดเลือดขาวขึ้นสูง ซึ่งจะบ่งบอกถึงภาวะติดเชื้อในร่างกาย
- ตรวจเพาะเชื้อในเลือด เพื่อดูว่ามีการติดเชื้อหรือไม่ และถ้ามีเป็นเชื้อตัวใด เพื่อจะได้ทำการรักษาได้อย่างถูกต้อง
- ตรวจเสมหะเพื่อย้อมสีหรือเพาะเชื้อ เพื่อหาสาเหตุที่แท้จริงของปอดอักเสบตามความเหมาะสมโดยแพทย์



การรักษา

- ให้ยารักษาตามอาการ เช่น ยาลดไข้แก้ปวด ยาลดน้ำมูก ยาแก้ไอละลายเสมหะหรือยาพ่นเพื่อทำให้ปอดขยายตัวและทำงานดีขึ้น เป็นต้น
- ให้ยาปฏิชีวนะในรายที่พบว่าการติดเชื้อแบคทีเรีย ตามความเหมาะสมของชนิดเชืื่อนั้น
- ให้ยาต้านเชื้อไวรัสในรายที่เป็นปอดบวมจากเชื้อไข้หวัดใหญ่
- ให้นอนพักมากๆ ดื่มน้ำให้เพียงพอ ในรายที่ใช้สูงและอ่อนเพลียมากอาจได้รับสารละลายทางหลอดเลือดดำและนอนรักษาตัวในรพ.

